

歯医者さん
にお聞きしました

vol.17

Q

1日3回歯を磨いても、繰り返し着色します。ひどい時には、「虫歯？」と思われるほどです。歯磨き以外に、家でできる対処法・改善法を教えてください。また、予防する方法はありますか？

A

歯の着色には大きく分けて2つあります。歯の外側の着色と内側の着色です。歯が黄色い、茶色いなどと相談を受けるほとんどが歯の外側の着色です。

原因は、歯磨きが上手に出来ていないため、取れずに放置された歯垢が硬くなって歯の表面に付着することによって粗くなり、そこへ食品の色素などが沈着して着色します。予防としては、家庭での丁寧なブラッシングでほとんど防ぐことが可能ですが、一度付いてしまうとなかなか落ちませんし、ますますひどくなります。このような場合、一度歯医者さんに相談して取ってもらおうとよいでしょう。

次に、歯の内側の変色の原因についてです。歯が作られる時に、何らかの障害や薬剤の影響で、エナメル質の内部や、その奥の象牙質の部分におこる生まれつき着色。そして、歯の神経が死んだり、打撲による歯の内出血などによっておこる変色。などがあります。これらの着色は容易にとることはできませんが、永久歯の場合、歯を削らずにホワイトニングをおこなうこともできるので、歯医者さんと相談してみてください。

hamasaki wako age4 hamasaki syūichi age1

歯科の先生に尋ねたい質問などありましたら下記までお寄せ下さい。

有限会社ビープランニング内(oyabaka編集部)宛
〒751-0816 下関市椋野町3-7-13 FAX.0832-91-0462
E-mail oyabaka.bp@jcom.home.ne.jp

医療法人
ノリヒロ矯正歯科
なおみこども歯科
更生医療指定医療機関
www.nn-dental.com

TEL.0832-60-0888

下関市秋根西町2-4-1 アーデント新下関駅前五番館1F
http://www.nn-dental.com

とみやま	●やかべ 産婦人科
ノリヒロ矯正歯科 なおみこども歯科★	
びつくり酒店●	●クエスト● ●消防署 ●セブンイレブン
新下関駅	

診療時間	第1・3 月	火	水	木	金	土	第2・4 日
10:00~13:30	●	●	●	/	/	●	●
15:00~19:00	●	●	●	●	/	●	8:30 ~14:30

(休診日)金曜日、第2・4月曜日、第1・3日曜日